



企業と社会、そして人々を結ぶ商工会議所

藤岡商工だより

2024
NO.391



藤岡商工会議所

〒375-8506
群馬県藤岡市藤岡853-1

TEL: 0274-22-1230
FAX: 0274-24-1229

■ URL <http://www.fujioka-cci.or.jp>
■ E-mail fcci@fujioka-cci.or.jp



ホームページ
随時更新中→

今月のコンテンツ

- 藤岡市制施行70周年記念
花火大会協賛金ご協力のお礼
- 出展作品募集中!
第41回アイデア作品展
- 各種ご案内
- 西北毛四会議所情報

藤岡まつり

7月20日(土)、21日(日)に開催!

・・・P2

令和6年度 M&Dフェスタ

2024年7月

20日(土) 21日(日)

主催 藤岡まつり運営委員会(藤岡市・藤岡商工会議所・藤岡市観光協会)

交通規制内
子供みこし
宮神輿遶御
(諏訪神社・富士浅間神社)
おどり大行進
大人神輿

観覧駐車場内
まつり広場(休憩所)
羽咋市物産展示販売
藤岡物産市
世界遺産フェア

交通規制内
藤岡若衆会 様子乗り
市民パレード
ダンスFujiokaウ〜ハッ!
紙凧山車行進
市民ホール内
子供相撲大会

中央公園
藤岡市物産協会展
M&Dフェスタ

観覧駐車場内
まつり広場(休憩所)
藤岡物産市
世界遺産フェア

令和6年度藤岡まつりが、7月20日(土)・21日(日)に開催されます!

今月の折込チラシ

- ①令和6年度プレミアム付き商品券事業「高山社」債参加店募集について
- ②経営個別相談会
- ③ザ・ビジネスモール
- ④「いちごバルサミコジャム」を活用した新商品開発参加事業者の募集!

今年の藤岡まつりは

7月20日(土)、21日(日)に開催!

夏の一大イベントである藤岡まつりが、次の通り実施されます。

当日は、中央通り、本通りの中心街が歩行者天国になるほか、みこしやおどり、山車行進など多彩な行事が行われます。

イベント内容

日程	時間	行事	開催場所
20日 (土)	16:15 ~ 16:30	開会式	交通規制内
	16:30 ~ 17:30	子供みこし	
	17:30 ~ 19:00	宮神輿渡御	
	19:00 ~ 19:30	おどり大行進	
	19:30 ~ 21:45	大人神輿	群銀駐車場
	15:30 ~ 21:00	まつり広場 (休憩所)	
	16:00 ~ 20:00	羽咋市物産展示販売	
	16:00 ~ 20:00	藤岡物産市	
21日 (日)	16:00 ~ 21:00	世界遺産フェア	交通規制内
	16:00 ~ 17:00	藤岡若鷺会 梯子乗り	
	17:00 ~ 17:45	市民パレード	
	17:45 ~ 18:45	ダンスFUJIOKAウ〜ハッ!	
	18:45 ~ 21:30	祇園山車行進	市民ホール
	9:00 ~ 12:00	子供相撲大会	
	11:00 ~ 18:00	藤岡市物産協会展	中央公園
	13:30 ~ 18:00	M&Dフェスタ	
	15:30 ~ 21:00	まつり広場 (休憩所)	群銀駐車場
	16:00 ~ 20:00	藤岡物産市	
15:30 ~ 21:00	世界遺産フェア		



共催イベント

20日(土)・21日(日)

藤岡商工会議所女性会
『無料給水所』

時間:午後4時~午後7時

場所:東和銀行駐車場

出展作品募集中! 第41回アイデア作品展 9月10日(火)~16日(月・祝)

発明意欲の向上と科学技術の発展を目的とした第41回アイデア作品展(藤岡・多野発明創意工夫作品展)が9月10日(火)~16日(月・祝)にわたり、ららん藤岡「花の交流館」で開催されます。現在、出展作品の申し込みを受付中です。毎年、創意と工夫に満ちた多くの作品が出展され、優秀作品には賞状と副賞が授与されます。

○募集作品

①創意工夫作品(アイデア作品)、未来創造図(乗り物や、街の未来図等)など創造性豊かな作品。

②出品数は、1人何点でも可とします。

③特許出願中のものでも可とします。

※作品名には会社名・商品名・キャラクター名等は使用できません。

○応募資格

藤岡多野地域に住所を有する人及び藤岡多野地域の事業所に勤務している人、藤岡多野

地域の学校に在学している人。

○応募方法

小・中学生は学校を通じて出品して下さい。高校生・一般の方は9月5日(木)までに藤岡発明協会(藤岡商工会議所内)にある申込み用紙に記入し、同協会へ直接お申込みください。

○お問合せ先

藤岡発明協会(藤岡商工会議所内)

☎0274-22-1230 担当:富澤まで

2024年度国税庁経験者採用試験

(国税調査官級)要綱

■概要

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

■受験資格

2024(令和6)年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

■申込み方法等

【原則】インターネット申込み

藤岡市制施行70周年記念花火大会協賛金ご協力のお礼

8月17日(土)開催の藤岡市制施行70周年記念花火大会につきまして、下記のとおり多くの皆様のご協賛を賜りまして、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

現在、皆様のご期待に応えられる「市民の市民による市民のための大花火大会」の実現を目指し準備を進めております。なお、当日のプログラムについては、8月1日号広報ふじおかでの毎戸配布を予定しておりますが、ここに協賛金ご協力に対しまして厚くお礼申し上げます。

協賛金内訳 (令和6年7月16日現在)	
企業・団体関係	24,657,740円
記念花火・個人	1,440,086円
合計	26,097,826円

藤岡市制施行70周年記念花火大会実行委員会
委員長 小坂 裕一郎 (藤岡商工会議所会頭)



[人事院 採用情報NAV I]

○次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○受付期間
令和6年7月22日(月)午前9時～
8月13日(火)[受信有効]

■試験日
第1次試験日 令和6年9月29日(日)
第2次試験日 令和6年11月2日(土)、
3日(日)、4日(月)、9日(土)
又は10日(日)で指定する
1日
第3次試験日 令和6年11月下旬又は
12月上旬で指定する1日

■試験地
第1次試験地 東京都
第2次試験地及び第3次試験地
※さいたま市ほか
※採用を希望する国税局(所)に対応した都市

■合格者発表日
第1次試験合格者
令和6年10月24日(木)午前9時
第2次試験合格者
令和6年11月27日(水)午前9時
最終合格者
令和6年12月19日(木)午前9時

■採用予定数 約100名
※全国のいずれかの国税局(所)管内に採用となります。

■問合せ先
○インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
☎03-3581-5311 内線2333
午前9時から午後5時(土・日曜日及び祝

日等の休日は除く。)

○上記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係
☎(代表)048-600-3111 内線2097
午前9時から午後5時(土・日曜日及び祝
日等の休日は除く。)

スキルアップセミナーの受講者を募集しています

【ホームページ作成入門(Jimdo編)】

- 実施日程 令和6年8月21日(水)、
22日(木)の2日間
- 時 間 午前9時～午後4時30分
- 会 場 高崎産業技術専門校
☎027-320-2221
- 内 容 ホームページ作成サービス
「Jimdo」を使用して、手軽にホーム
ページを作成する方法を習得
する講習です。
- 対象者等 ホームページを始めたい方。
- 受講料 9,600円
- 持参品 筆記用具、テキスト
- 定 員 10人(先着順)
- 応募締切 令和6年7月31日(水)
- 申込方法
当校のホームページ等から所定の受講申込
用紙(様式)を取得、記入の上、メールやFAX、
郵送又は持参にてお申し込みください。
- 問合せ先
県立高崎産業技術専門校
☎027-320-2221
ホームページ
<https://www.pref.gunma.jp/site/takatech/>
Eメールアドレス
takagisen@pref.gunma.lg.jp



夏季うつを予防する三つのコツ

昨今、酷暑が続いており、これからの季節は暑さとの闘いになることは必至です。夏や冬に不調を引き起こす、季節性うつというものがあります。今回は、夏季うつを取り上げます。うつになると、食欲不振や睡眠の質の低下、やる気のなさなどが表れますが、原因のない不安感が強いのが夏季うつの特徴です。

刺激と変化によるストレス要因のことを「ストレッサー」といいます。夏場の主なストレッサーの一つに、日差しが挙げられます。強い日差しは刺激が強く、それだけで大きなストレッサーとなります。それを避けるために、日傘、帽子、サングラスなどを使用しましょう。日中、事務所にずっといるので昼休憩の時から外へ出ようという気持ちは分かりますが、ちょうど太陽が一番高く日差しの強い時間帯でもあるので、ある程度遮光することが大切です。飲食店などでも太陽の高い時間帯は窓際を避けることも予防になります。オフィスでも強い光が差し込まないように、シェードやカーテンなどで遮光するのもお勧めです。明る過ぎないように工夫しましょう。

また、体温よりも高いのではないかとと思われる温度になる屋外と、寒いほどクーラーの効いた室内の温度差が激しく、そこを行き来することにより身体に大きな負担がかかります。特に、それを一日何度も繰り返す人は要注意です。室内では羽織るものを用意する、屋外では可能な限り遮光し、携帯用ファンや首元につけるクールリングなどを適宜使用するなど、身体への負荷を減らすことが大切です。

そして最後に、栄養にも気を配りましょう。脱水症を気にしてたくさん水分を取るとは良いのですが、それでおなか膨らんで十分な食事量を取れないということが起こります。気持ちのコントロールに影響する、セロトニンの元となるトリプトファンは、大豆製品、乳製品をはじめ、バナナやアボカド、カツオなどにはトリプトファンが多く含まれているので、冷ややっこにかつお節をかける、コーヒーはブラックではなくカフェオレや豆乳ラテにするなど、ちょっとした工夫をしていただければと思います。

暑い季節ならではの予防策を講じて、心身ともに健康に夏を乗り切りましょう。

大野 萌子／おおの もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、公認心理師、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで5万人以上を対象に講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書にシリーズ51万部超『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

熱中症の応急手当

いつもと違うと思ったら、すぐに **119** 番

救急車到着まで

水をかけ 全身を急速冷却

前日のチェック	仕事前のチェック
<input checked="" type="checkbox"/> 仕事前日の飲酒は控えめに <input checked="" type="checkbox"/> ぐっすり眠る <input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラート確認	<input checked="" type="checkbox"/> よく眠れたか <input checked="" type="checkbox"/> 食事をしたか <input checked="" type="checkbox"/> 体調は良いか <input checked="" type="checkbox"/> 二日酔いしていないか <input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラート確認
仕事中のチェック	
<input checked="" type="checkbox"/> 単独作業を避け、声をかけ合う <input checked="" type="checkbox"/> 監督者は現場パトロール <input checked="" type="checkbox"/> 水分・塩分の補給 <input checked="" type="checkbox"/> こまめに休憩	

詳しくはコチラ

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

4 藤岡商工だより

魂に響く書

翔子の恋は「翔子が想えば相手も同じ度合いで翔子を想う」と考える。
心が全てを決める唯心の哲学で生きる翔子はいつも幸せ。

翔子



金澤 翔子 かなざわ しょうこ

5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始めた。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、国内の神社仏閣や美術館のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。パチカン市国に大作『祈』の寄贈、NHK大河ドラマ『平清盛』の題字、東京オリンピック公式アートポスターの制作、上皇御製（天皇御在位中）の謹書を担当。2013年には紺綬褒章を受章した。

■公式ホームページ <https://k-shoko.org/>

■Instagram <https://www.instagram.com/shoko.kanazawa/>



(ルール)

- リストから漢字を選び、空いたマスに埋めてクロスワードを完成させましょう。
- ひとつの文字は1回しか使えません。
- 最後に、A～Cのマスに入る漢字でできる三字熟語を教えてください。

変				A	式
	新				
		姓		判	
B	剣		誉		然
			心		
断		材		C	拓

旧	心	更	熱	鼓
両	一	太	断	魚
金	刀	用	名	

答：

※正解は7ページへ



西北毛4商工会議所情報交流コーナー

沼田 ■沼田まつり祇園祭開催

沼田まつり祇園祭が8月3日（土）、4日（日）、5日（月）の3日間で開催されます。3日と5日は女性だけで担ぐ天狗みこしや神社みこしと沼田祇園囃子競演会（まんど行列）、千人おどり、4日には町みこし、子供みこし等々が登場します。是非、沼田の熱い夜を体験して下さい。
（交通規制：午後2時～午後10時）

沼田まつり実行委員会
天狗みこし部会事務局
沼田商工会議所
☎0278-23-1137
沼田市役所産業振興課
☎0278-23-2111

大天狗みこし担ぎ手募集！

沼田まつりの華とも言える女性だけで担ぐ“大天狗みこし”を担いでみませんか。



富岡 ■大島火まつり・富岡花火大会

大島火まつりは、夏のお盆に行われる百八燈の行事で、毎年、その年にちなんだ文字を地元の人たちがまつり当日に決め、闇夜にその文字が浮かび上がります。同時に、花火も打ち上げられ、辺りは幻想的な空気に包まれます。是非、お出掛けください。

- 日時 令和6年8月16日（金）
大島火まつり
午後7時30分点火（約45分間点灯）
富岡花火大会
午後7時45分～8時15分
- 見学場所・駐車場
富岡合同庁舎駐車場
（富岡市田島343-1）
- 問合せ先（一社）富岡市観光協会
☎0274-62-6001



渋川 ■みんなの夜の遊園地

当所青年部共催のみんなの夜の遊園地が、今年は7月27日（土）に渋川スカイランドパークを会場に開催されます。

遊園地ならではの夜の遊具、各種ステージイベント、フードブースをお楽しみいただけます。渋川にお立ち寄りの際は是非お越しください。

- 時間 午後4時～午後9時 ※雨天決行
- 入園料金 無料
- 乗り物乗り放題券
大人 1,500円
小人・シニア 1,000円
- 問合せ先 渋川商工会議所青年部実行委員長宛
☎080-9509-7521



ご利用
下さい

無 料

定例相談のご案内

藤岡商工会議所では、毎月専門家による相談窓口を設けております。

また、企業の創業、経営相談等においても経営指導員をはじめ、職員が対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

相談をご希望の方は藤岡商工会議所までご連絡ください。要予約。

【日本政策金融公庫定例相談(国民生活事業)】

8月の定例相談は、8月9日(金)です。

専門相談員による 定例相談

日本政策金融公庫 (国民生活事業)相談日	毎月第2金曜日	午前10時～正午
日本政策金融公庫 (中小企業事業)相談日	年間随時	
事業承継定例相談会 (完全予約制)	令和6年6月から令和7年3月まで 原則隔月第2火曜日に開催 午後1時30分～午後3時30分	
経営指導員による相談	年間随時	

※予約の場合は藤岡商工会議所へご連絡ください。

★☆☆ 商工会議所検定で更なるスキルアップを！ ☆☆☆

2024年度 日商簿記検定試験

2024年度 日商珠算(そろばん)検定試験

施行回数	試験日	申込期間
第168回	2024年11月17日(日) (1級～3級)	2024年9月30日(月)から 2024年10月21日(月)まで
第169回	2025年2月23日(日) (2級、3級)	2025年1月6日(月)から 2025年1月27日(月)まで

施行回数	試験日	申込期間
第229回	2024年10月27日(日) (1級～6級)	2024年9月9日(月)から 2024年9月26日(木)まで
第230回	2025年2月9日(日) (1級～6級)	2024年12月16日(月)から 2025年1月9日(木)まで

※今年度より受験料の変更があります。

◎受験料(10%税込)

1級 8,800円 2級 5,500円
3級 3,300円 初級・原価計算初級 2,200円

※日本商工会議所では、日商簿記検定試験2級・3級について、年3回の統一試験日におけるペーパー試験に加えて随時受験可能なネット試験を実施しております。

詳細は下記、日本商工会議所ホームページをご覧ください。

<https://www.kentei.ne.jp>

※今年度より受験料の変更があります。

◎受験料(10%税込)

1級 2,800円 2級 2,000円
3級 1,800円 4～6級 1,200円

第231回日商珠算検定試験において次の方が1級に合格致しました。おめでとうございます。

小巻 優太さん(青木そろばん教室)

小林 勇惶さん(そろばん塾ピコ中居校)

藤岡商工だよりでPRしませんか？

紙面広告募集中!

藤岡地域のイベント情報や経営に関する最新情報など、事業に役立つ情報誌「藤岡商工だより」は、毎月発行・会員事業所や関係機関へ約1,400通をお届けしています。

■詳細は・・・藤岡商工会議所まで

☎0274-22-1230

■広告料金表

- ・A広告(4.1×17.5cm) 4,000円(税込)
- ・B広告(4.1×8.5cm) 2,000円(税込)
- ・C広告(4.1×4.0cm) 1,000円(税込)
- ・D広告(24.6×17.5cm)カラー 全面34,000円(税込)
- ・E広告(12.3×17.5cm)カラー 1/2面17,000円(税込)

変	更		心	太	式
	新	旧		鼓	
一		姓	名	判	断
刀	剣		誉		然
両		用	心	金	
断	熱	材		魚	拓

答：太刀魚

編集後記

7月に入り暑い毎日が続き、熱中症に注意が必要な季節になりました。屋内にいるときやのどが渇いていない時もこまめな水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。

さて、100年ぶりにパリで開催されるオリンピックは、7月24日から競技が始まり開会式は7月26日です。8月11日の閉会式まで、32競技329種目が行われます。開会式は、夏季オリンピック史上初めて、スタジアムの外で行われます。舞台はパリの中心部を流れるセーヌ川で、各国代表選手団は船に乗ってパレードをする予定です。今からとても楽しみにしています。

東京オリンピックでは過去最多の金メダルを獲得し、総獲得メダル数のオリンピック記録を更新しましたが、パリオリンピックでも日本選手の活躍を期待しています。「届け勇氣、頑張れ日本！」

仲間を増やし、会員企業の連携強化

ご紹介下さい!

藤岡商工会議所では、会員サービスの充実を図るため、会員拡大運動を実施しております。
お知り合い、お取引先などで未加入の事業所がございましたら、是非ご紹介ください。

同じ業種や関連業種と
つながることで、
旬な情報をいち早く周知!

藤岡商工会議所に
ご加入いただくと

がんばる経営を バックアップ

現在、約1,430事業所の皆様に
ご加入いただいております。

経営情報の入手や
商売繁盛のヒント探しに
役立ちます!

秘密
厳守

相談
無料

うれしいメリットがいっぱいです!

1 資金調達

小規模企業の方は、無担保・無保証人・低利の経営改善資金を利用できます。
※ご利用にあたっては所定の要件と審査が必要です。

2 経営相談から専門相談まで

経営・金融・税務・経理・労務等の指導が**無料**で受けられます。

3 各種共済制度で安心

経営セーフティ共済・生命共済・自動車共済等を扱っています。経済的な掛金で、もしもの時の強い味方!

4 社員教育や自己啓発に

経営者はもちろん、社員を対象とした各種講演会やセミナーを多数開催。新入社員研修も開催しています。

5 専門家によるアドバイス・支援

弁護士・税理士・弁理士など、各分野のエキスパートが法律・税務・特許等に対する相談に**無料**で応じます。

6 福利厚生の対応

優良従業員表彰、従業員の退職金制度（特定退職金制度）従業員の福利厚生（生命保険制度）、経営者の退職金制度（小規模企業共済）、労働保険の事務処理代行（労働保険事務組合）等を、是非ご利用ください。

7 会員価格での会議室の利用

当所会館内には、大小様々な貸出し用会議室があります。会員事業所がご利用する場合は、会員料金でご利用いただけます。会社説明会、面接、社員研修、社内会議など、様々な用途にお応えします。

8 経営に役立つ情報入手

当所ホームページや会報で「経営に役立つ各種情報」また「当所が実施している様々な事業に関する情報」が入手できます。

9 その他のメリット

【資金】 制度融資推薦・あっせん

【相談】 記帳指導・決算相談、経営相談

【情報】 各種講演会、セミナー、IT経営支援

【人材】 研修、検定、福利厚生代行、健康診断

【安心】 危機管理対応、各種共済制度

【信用】 原産地証明書

藤岡商工会議所HPに情報発信・会報掲載

「藤岡商工会議所ホームページ」「藤岡商工だより」にて経営情報をご紹介します。

年会費
入会金不要

個人事業所・・・7,200円
法人企業・・・10,800円

藤岡商工会議所・中小企業相談所

